



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 55 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: Meia Maratona Rainha Dona Leonor 2026

Organização: Câmara Municipal das Caldas da Rainha

Local da Realização: Caldas da Rainha

Data da Realização: 14 de junho de 2026

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 21 de abril de 2026



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiya)

# Meia Maratona Rainha Dona Leonor 2026

## **REGULAMENTO**

terça-feira, 21 de abril de 2026

## Índice

1. Organização .....	3
2. Data/Hora/Local .....	3
3. Percurso/ Distância .....	3
4. Abastecimentos .....	5
5. Duração .....	6
6. Inscrições/ Valores/ Prazos/Limite de inscrições/ Idades .....	6
7. Códigos Promocionais .....	7
8. Kit do atleta .....	9
9. Entrega do kit do atleta .....	10
10. Política de kits não recolhidos .....	10
11. Dorsal de prova .....	11
12. Certificação da Prova / Sistema de cronometragem / Chip .....	11
13. Prémios .....	12
14. Condições de participação .....	13
15. Categorias .....	13
16. Condições do Percurso .....	15
17. Comportamentos antidesportivos .....	15
18. Segurança e Assistência Médica no Percurso Meia Maratona 21,1 km, 10 km, 5 km e Corrida das Crianças .....	16
19. Reclamações .....	16
20. Aceitação .....	17
21. Termo de responsabilidade .....	17
Tratamento de dados .....	20
22. Seguros .....	20
23. Cancelamento da inscrição .....	21
24. Cedência dos direitos de imagem .....	21
25. Cedência dos dados de inscrição .....	21
26. Política de cancelamento do evento .....	22
27. Legislação & Jurisdição .....	22
28. Apoio aos atletas .....	22



## 1. Organização

A Meia Maratona Rainha Dona Leonor é organizada pela Câmara Municipal das Caldas da Rainha, com organização técnica da HMS Sports (NIF:508383528 Morada: R. Principal, nº 63, Bairro da Mina 2785-163 São Domingos de Rana Cascais, Portugal).

## 2. Data/Hora/Local

**Meia Maratona 21,1 km** | Dia 14 de junho de 2026, com partida e chegada no Complexo Desportivo Municipal das Caldas da Rainha, com início às 10h00.

**10 km** | Dia 14 de junho de 2026, com partida e chegada no Complexo Desportivo Municipal das Caldas da Rainha, com início às 10h00.

**5 Km caminhada** | Dia 14 de junho de 2026, com partida e chegada no Complexo Desportivo Municipal das Caldas da Rainha, com início às 10h00.

**Corrida das Crianças** | Dia 14 de junho de 2026, com partida e chegada no Complexo Desportivo Municipal das Caldas da Rainha, com início às 9h00.

## 3. Percurso/ Distância

### **Meia Maratona 21,1 km:**

Partida na pista do Complexo Desportivo Municipal das Caldas da Rainha, sair à esquerda para a Av. Yura Dobrynine, na rotunda sair na 2ª saída, virar à esquerda para EN 360, seguir pela EN 360, na rotunda da Rainha Leonor sair na 1ª saída, seguir para a Rua Heróis da Grande Guerra, virar à esquerda para Rua Eng. Duarte Pacheco, Praça 25 de Abril, Avenida 1º de Maio, na Rotunda da Estação de Comboios sair na 1ª saída para Rua da Estação, na rotunda do Largo do Vaccum, sair na 1ª saída para Rua Professor Manuel José António, na Rotunda dos Arneiros ir para a Rua Cardeal Alpedrinha em direção a Avenida Vasco da Gama, na rotunda do Bowling sair na 2ª saída, na Rotunda do Cemitério/Piscinas sair na 1ª saída em direção ao cruzamento da bomba de combustível Prio, na Estrada Nacional 360 e entrar no sentido em direção à Foz do Arelho, seguir nas saídas das rotundas em direção à Rua Francisco Almeida Grandela (Foz do Arelho) e seguir em direção à Rotunda da Junta de Freguesia da Foz



do Arelho, na Rotunda da Junta de Freguesia da Foz do Arelho sair na 2ª saída para Rua Francisco Almeida Grandela, depois desviar para Arruamento em direção a Rua junto à Lagoa de Óbidos, no cruzamento do Penedo Furado seguir para Rua Eng. Luís Paiva e fazer o retorno na Rua Eng. Luís Paiva e seguir em direção à Rua Doutor João Soares, na Rotunda da Junta de Freguesia da Foz do Arelho sair na 1ª saída e seguir para Rua Francisco Almeida Grandela, Nacional 360 em direção a Caldas da Rainha, seguir nas saídas das rotundas em direção a ao cruzamento do Posto de Combustível da Prio, seguir no cruzamento para a Avenida Vasco da Gama, na Rotunda do Cemitério/Piscinas sair na 1ª saída para Avenida Yura Dobrynine, na Rotunda da Avenida Yura Dobrynine sair na 4ª saída em direção ao estacionamento do Estádio Dr. José Luís de Melo Silveira Botelho (Pista de Atletismo), entrar na Pista de Atletismo pelo Portão Sul para a Chegada.

### **10 km:**

Partida na pista do Complexo Desportivo Municipal das Caldas da Rainha, sair à esquerda para a Av. Yura Dobrynine, na rotunda sair na 2ª saída, virar à esquerda para EN 360, seguir pela EN 360, na rotunda da Rainha Leonor sair na 1ª saída, seguir para a Rua Heróis da Grande Guerra, virar à esquerda para Rua Eng. Duarte Pacheco, Praça 25 de Abril, Avenida 1º de Maio, na Rotunda da Estação de Comboios sair na 1ª saída para Rua da Estação, na rotunda do Largo do Vaccum, sair na 1ª saída para Rua Professor Manuel José António, na Rotunda dos Arneiros ir para a Rua Cardeal Alpedrinha em direção a Avenida Vasco da Gama, na rotunda do Bowling sair na 2ª saída, na Rotunda do Cemitério/Piscinas sair na 1ª saída em direção ao cruzamento da bomba de combustível Prio, na Estrada Nacional 360 e entrar no sentido em direção à Foz do Arelho, na Rotunda junto ao Restaurante Borga sair na 2ª saída em direção à Foz do Arelho, retorno na Nacional 360 junto à Residência de Idosos Sossego e ir em direção a Nacional 360 sentido Caldas da Rainha, na Rotunda junto ao Restaurante Borga sair na 2ª saída em direção ao cruzamento da bomba de combustível Prio, seguir no cruzamento para a Avenida Vasco da Gama, na Rotunda do Cemitério/Piscinas sair na 1ª saída para Avenida Yura Dobrynine, na Rotunda da Avenida Yura Dobrynine sair na 4ª saída em direção ao estacionamento do Estádio Dr. José Luís de Melo Silveira Botelho (Pista de Atletismo), entrar na Pista de Atletismo pelo Portão Sul para a Chegada.

### **5 km caminhada:**



Partida na pista do Complexo Desportivo Municipal das Caldas da Rainha, sair à esquerda para a Av. Yura Dobrynine, na rotunda sair na 2ª saída, virar à esquerda para EN 360, seguir pela EN 360, na rotunda da Rainha Leonor sair na 1ª saída, seguir para a Rua Heróis da Grande Guerra, virar à esquerda para Rua Eng. Duarte Pacheco, Praça 25 de Abril, Avenida 1º de Maio, na Rotunda da Estação de Comboios sair na 1ª saída para Rua da Estação, na rotunda do Largo do Vaccum, sair na 1ª saída para Rua Professor Manuel José António, na Rotunda dos Arneiros ir para a Rua Cardeal Alpedrinha em direção a Avenida Vasco da Gama, na rotunda do Bowling sair na 2ª saída, na Rotunda do Cemitério/Piscinas sair na 2ª saída para Avenida Yura Dobrynine, na Rotunda da Avenida Yura Dobrynine sair na 4ª saída em direção ao estacionamento do Estádio Dr. José Luís de Melo Silveira Botelho (Pista de Atletismo), entrar na Pista de Atletismo pelo Portão Sul para a Chegada.

### **Corrida das Crianças**

Terá quatro percursos, com partida e chegada no Complexo Desportivo Municipal das Caldas da Rainha

- Bambis (2020 a 2021): aprox. 300 metros \*
- Benjamins A (2017 a 2019): aprox. 500 metros
- Benjamins B (2015 a 2016): aprox. 700 metros
- Infantis (2013 a 2014): aprox. 1000 metros

\* Neste escalão os atletas poderão ser acompanhados pelo encarregado de educação.

## **4. Abastecimentos**

### **Meia Maratona 21,1 km:**

Abastecimentos líquido aos 5 km, 10 km, 15 km e na meta.

Abastecimentos sólidos aos 10 km e na meta

**10 km** | Abastecimentos aos 5 km e na meta.

**5 km** | Abastecimento na meta.

**Corrida das Crianças** | Abastecimento na meta.



## 5. Duração

As provas terão uma duração máxima de 3 horas, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

## 6. Inscrições/ Valores/ Prazos/Limite de inscrições/ Idades

a) As inscrições decorrem até 13 de junho de 2026, salvo se esgotarem antes do período definido;

b) Valores:

### **Meia Maratona 21,1 km**

- Até 20 de abril: 15€
- De 21 a 30 de abril: 16€
- De 1 a 31 de maio: 17€
- De 1 a 13 de junho: 18€

### **10 km**

- Até 20 de abril: 12€
- De 21 a 30 de abril: 13€
- De 1 a 31 de maio: 14€
- De 1 a 13 de junho: 15€

### **5 km caminhada**

- Até 20 de abril: 8€
- De 21 a 30 de abril: 9€
- De 1 a 31 de maio: 10€
- De 1 a 13 de junho: 11€

### **Corrida das Crianças**

- Gratuita

c) Os pagamentos poderão ser feitos através de referência de multibanco, VISA ou Mbway. Cada referência tem uma validade máxima de 72 horas. Após essa



validade, a referência expira e será necessário que o atleta realize uma nova inscrição.

- d) A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem aviso prévio.

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.

- e) Limite de inscrições

- **Meia Maratona 21,1 km:** 1.000 participantes
- **10 km:** 1.000 participantes
- **5 km caminhada:** 1.000 participantes
- **Corrida das Crianças:** 500 participantes

As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

- f) Idades

- **Meia Maratona 21,1 km e 10 km:** não é permitida a participação de atletas com idade inferior a 18 anos nos 10km e com idade inferior a 20 anos na Meia Maratona.
- **5 km caminhada:** participação aberta a todas as idades.
- **Corrida das Crianças:** 2013 a 2021

Participantes com idades inferiores a 14 anos deverão consultar as coberturas do seguro, no ponto número 23 do presente regulamento.

## 7. Códigos Promocionais



a) Códigos de oferta são criados pela organização técnica do evento e fornecidos aos parceiros do evento (mediante condições enumeradas na alínea g) deste ponto)

b) Os códigos devem ser introduzidos no campo do código de oferta, disponível no formulário de inscrição.

c) Passos para efetuar a inscrição utilizando o código:

-Aceder ao formulário de inscrição: FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

-preencher todos os dados pessoais;

-aceitar o regulamento e a política de privacidade;

-na fase do pagamento, colocar o código de oferta que lhe foi atribuído no campo Código Promoção e utilizar o botão Aplicar;

-submeter a inscrição;

-a inscrição fica efetuada e é enviado o comprovativo de inscrição para o e-mail do/a atleta/entidade.

d) Cada código apenas permite uma utilização;

e) Depois de ativar o código, irá receber no email indicado no ato de inscrição um comprovativo da mesma. Deverá utilizar esse documento, juntamente com um documento de identificação, para recolher o seu kit de atleta (horários disponíveis no site do evento).

f) O código de oferta poderá ser utilizado até 5 dias antes da realização da prova, depois disso ficará inativo.

g) A oferta de códigos destina-se às seguintes situações:

-Pessoa coletiva de direito privado, sem fins lucrativos, com sede social no concelho de Caldas da Rainha, que tenha por objeto o fomento e a prática direta de atividades físicas e desportivas, que realize dez inscrições em qualquer uma das provas, terá a décima primeira inscrição gratuita.

-Participante que realize a sua inscrição na prova Meia Maratona 21,1 km/ 10km ou Caminhada 5km e a do seu filho/a na prova “Corrida das Crianças” usufruiu de 25% de desconto na inscrição do adulto (máximo 1 criança por adulto).



## 8. Kit do atleta

O kit do atleta é composto por:

**Meia Maratona 21,1 km e 10 km:** uma t-shirt unissexo, um par de meias personalizadas, um chip, um dorsal e alfinetes.

**5 km:** uma t-shirt unissexo, um dorsal e alfinetes.

**Corrida das Crianças:** uma t-shirt técnica unissexo, dois dorsais - um para o atleta e outro para o encarregado de educação poder recolher a criança no final da prova e alfinetes.

A organização garante a todos os atletas uma t-shirt. Os tamanhos disponíveis para a Meia Maratona 21,1 km, 10 km e 5 km serão: S, M, L e XL. As medidas (altura x largura) dos tamanhos de t-shirt unissexo disponíveis são:

- S: 70 x 51 cm
- M: 72 x 53 cm
- L: 74 x 55 cm
- XL: 76 x 57 cm

A organização garante aos atletas da Meia Maratona 21,1 Km e da Corrida 10 Km um par de meias. Os tamanhos disponíveis são:

- S: 35-38
- M: 39-42
- L: 43-46

Os tamanhos disponíveis para a Corrida das crianças serão: 4-5, 6-8, 10-12 e S. As medidas (altura x largura) dos tamanhos de t-shirt disponíveis são:

- 4/5: 49 x 35 cm
- 6/8: 52 x 38,5 cm
- 10/12: 56 x 41 cm
- S: 69 x 47 cm



O tamanho de cada t-shirt e das meias será escolhido no formulário de inscrição da respetiva prova (Meia Maratona 21,1 km, 10 km, 5 km caminhada e Corrida das Crianças).

No ato da entrega do kit de participação, não serão aceites trocas de tamanhos de t-shirts nem das meias.

Caso exista stock disponível após o evento, a organização efetuará a troca.

## 9. Entrega do kit do atleta

a) O kit do atleta será entregue no Complexo Desportivo Municipal das Caldas da Rainha, nos seguintes horários:

12 de junho de 2026: 14h00 às 18h00

13 de junho de 2026: 10h00 às 18h00

No dia da prova: 07h30 às 09h00

b) Documento necessário para a recolha de kit do atleta:

- Confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento

c) Recolha do kit do atleta em nome de outro atleta:

- A recolha do *Kit* do Atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que seja apresentada a confirmação de inscrição recebida na caixa de email após o pagamento.

Caso não se faça acompanhar desta confirmação de inscrição, poderá ser necessária a indicação do número de documento de identificação da pessoa inscrita (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Carta de Condução).

## 10. Política de kits não recolhidos

A organização assegura, pelo período de 15 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos.

Para obter o kit não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis.



Após o período definido, a organização entregará todos os kits do atleta não recolhidos a uma instituição de solidariedade social.

As ofertas no final da prova são exclusivas para os participantes que concluíam o percurso e ativessem a meta, com o dorsal oficial e o chip da Meia Maratona 21,1 km ou 10 km ou que tenham o dorsal dos 5 km.

## **11. Dorsal de prova**

A utilização do dorsal é obrigatória na Meia Maratona 21,1 km, nos 10 km, nos 5 km e na Corrida das Crianças.

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt utilizando os alfinetes fornecidos.

O dorsal é pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal.

Atletas sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.

A organização garante dorsal personalizado a todos os atletas que façam a sua inscrição e respetivo pagamento até dia 1 de junho de 2026.

## **12. Certificação da Prova / Sistema de cronometragem / Chip**

### **Meia Maratona 21,1 km e 10 km:**

A organização garante a todos os inscritos, que recolham o seu dorsal, um sistema de cronometragem através de chip que se encontra codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível. Todos os atletas devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta que se encontra no verso do dorsal e que não pode ser descolado ou removido.



A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal for colocado corretamente. Caso o chip seja descolado ou removido pelo atleta, o atleta não terá classificação.

O chip é descartável e não terá de ser devolvido no final da prova.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má colocação do chip.

A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com:

Mais do que um chip;

Um chip de outro atleta;

Atletas masculinos com chips de atletas femininos e vice-versa.

### **Caminhada 5km:**

Na caminhada de 5km, não existe classificação, pelo que a mesma não é cronometrada.

No entanto, o atleta terá disponível após a realização da prova, um diploma de participação eletrónico que poderá obter no site oficial da prova.

## **13. Prémios**

Os três primeiros classificados masculinos e femininos da **Meia Maratona 21,1 Km** (apenas se terá em consideração a classificação geral), recebem um troféu e prémio financeiro:

<b>Prova</b>	<b>Individuais (Feminino e Masculino)</b>	
<b>Meia Maratona 21,1km</b>	1º classificado	500,00€
	2º classificado	250,00€
	3º classificado	150,00€

Os três primeiros classificados masculinos e femininos dos 10km (apenas se terá em consideração a classificação geral), recebem um troféu.

A todos os participantes que cortem a meta da Meia Maratona 21,1 km, 10Km e 5km será entregue uma medalha entre outras ofertas diversas dos patrocinadores.



A todos os participantes da Corrida das Crianças será entregue um brinde do evento, entre outras ofertas diversas dos patrocinadores.

No site do evento estará disponível para *download* um diploma eletrónico de participação para todos os atletas.

Existirá um prémio (voucher em materiais desportivos no valor de 200,00€) a atribuir ao clube/associação do concelho das Caldas da Rainha e à escola do concelho com maior número de inscritos no evento (todas as provas).

## **14. Condições de participação**

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Na Meia Maratona 21,1 Km não é permitida a participação de atletas com idade inferior a 20 anos.

Nos 10 Km não é permitida a participação de atletas com idade inferior a 18 anos.

Nos 5 km caminhada a participação é aberta a todas as idades.

Na Corrida das Crianças, só podem participar crianças nascidas entre 2013 e 2021.

Para segurança de todos os participantes não será permitida a participação de pessoas que se desloquem em bicicletas, acompanhadas por animais, skates e patins. A organização não aconselha a participação em carrinhos de bebé.

A participação de atletas em cadeira de rodas é permitida e deverá obedecer às regras gerais do presente regulamento.

Participantes com idades inferiores a 14 anos deverão consultar as coberturas do seguro, no ponto número 23 do presente regulamento.

## **15. Categorias**



### Meia Maratona 21,1 km e 10 km

Juniores	Masculinos e femininos nascidos entre 2007 e 2008
Seniores	Masculinos e femininos nascidos entre 1992 e 2006
V35 *	Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos.
V40 *	Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos.
V45 *	Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos.
V50 *	Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos.
V55 *	Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos.
V60 *	Masculinos e femininos dos 60 aos 64 anos.
V65 *	Masculinos e femininos dos 65 aos 69 anos.
V70 *	Masculinos e femininos dos 70 aos 74 anos.
V75 *	Masculinos e femininos dos 75 aos 79 anos.
V80 *	Masculinos e femininos dos 80 aos 84 anos.
V85 *	Masculinos e femininos dos 85 aos 89 anos.
V90 *	Masculinos e femininos dos 90 anos em diante.

\*Os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas. Os atletas assumem o escalão de Veteranos no dia do seu 35º aniversário, tendo o ano de 1991 como referência.

Nos 5 km caminhada, todos os atletas nascidos após o ano de 2008 serão considerados "juniores".

No dia da prova, os participantes devem ser portadores de um documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução) no



qual conste a sua data de nascimento, para o caso de ser necessário confirmar a idade.

### **Corrida das Crianças**

- Bambis - nascidos entre 2020 e 2021 \*
- Benjamins A - nascidos entre 2017 e 2019
- Benjamins B - nascidos entre 2015 e 2016
- Infantis - nascidos entre 2013 e 2014

Os escalões são considerados tendo em conta o ano civil de nascimento.

\*Neste escalão os atletas poderão ser acompanhados pelo encarregado de educação.

## **16. Condições do Percurso**

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova. Os percursos são aprovados pelas respetivas entidades oficiais.

## **17. Comportamentos antidesportivos**

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos 11 e 12 deste regulamento;
- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal;
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Utilize inadequadamente o chip fornecido;
- Utilize mais do que um chip;
- Utilize o chip de outro atleta;



- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas.

A organização da prova não aceitará a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

## **18. Segurança e Assistência Médica no Percurso Meia Maratona 21,1 km, 10 km, 5 km e Corrida das Crianças**

Caberá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes. A reabertura do trânsito automóvel será feita três horas após a partida.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da Meia Maratona 21,1 km, dos 10 km, dos 5 km caminhada e da Corrida das Crianças apoio médico com ambulâncias de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, o mesmo será efetuado no Serviço Nacional de Saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da Meia Maratona 21,1 km, dos 10 km, dos 5 km caminhada e da Corrida das Crianças qualquer atleta que não se revele apto para participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

## **19. Reclamações**



As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da World Athletics (WA) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 50 euros à mesma.

Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada.

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado da organização no local do evento.

## 20. Aceitação

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Com a inscrição, todos os participantes declaram aceitar o presente regulamento.

Para o esclarecimento de qualquer dúvida, ou para qualquer questão não prevista no presente regulamento, os participantes deverão entrar em contacto com a organização técnica.

## 21. Termo de responsabilidade

### Meia Maratona 21,1 km, 10 km e 5 km caminhada

Com a inscrição, todos os participantes declararam assumir o seguinte termo de responsabilidade:

- a) Li e estou de acordo com o regulamento da Meia Maratona 21,1 km, 10 km e 5km caminhada, disponível no site [www.meiamaratonarainhadonaleonor.pt](http://www.meiamaratonarainhadonaleonor.pt).
- b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.
- c) Assumo o compromisso de me abster de participar na Meia Maratona 21,1 km, 10 km ou 5km, caso as minhas condições de saúde se alterem após a inscrição.
- d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.
- e) Ao participar na Meia Maratona 21,1 km, 10 km ou 5km caminhada, autorizo, gratuita incondicionalmente, que a Câmara Municipal das Caldas da Rainha, a



organização técnica, e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) Participo na Meia Maratona 21,1 km, 10 km ou 5km caminhada, de livre e espontânea vontade, isentando a Câmara Municipal das Caldas da Rainha, a organização técnica, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na Meia Maratona 21,1 km, 10 km ou 5km, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

### **Meia Maratona Rainha Dona Leonor - equipas**

O responsável, ao inscrever os membros da equipa, assume que todos eles aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Declaram ainda assumir o seguinte termo de responsabilidade e nos termos do qual expressam que:

a) Lemos e estamos de acordo com o regulamento da Meia Maratona 21,1 km, 10 km e 5km caminhada, disponível no site [www.meiamaratonarainhadonaleonor.pt](http://www.meiamaratonarainhadonaleonor.pt).

b) Estamos cientes do nosso estado de saúde e de estarmos física e psicologicamente capacitados para participar.

c) Assumimos o compromisso de nos abster de participar na Meia Maratona ou 10km, caso as nossas condições de saúde se alterem após a inscrição.

d) Estamos cientes do teor da apólice de seguro em vigor e lemos as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.

e) Ao participar Meia Maratona ou 10km, autorizamos gratuita e incondicionalmente a Câmara Municipal das Caldas da Rainha, a organização técnica, e os parceiros da prova a utilizarem a nossa imagem. Por este instrumento, cedemos todos os direitos de utilização da nossa imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) Participamos na Meia Maratona ou 10 km de livre e espontânea vontade, isentando a Câmara Municipal das Caldas da Rainha, a organização técnica, parceiros, diretores,



colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da nossa participação na Meia Maratona ou 10 km, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

### **Corrida das Crianças**

Com a inscrição da criança, os pais, tutores legais e/ ou encarregados de educação, aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

O legal responsável pela criança declara ainda assumir o seguinte termo de responsabilidade, nos termos do qual expressa que:

a) Li e estou de acordo com o regulamento da Corrida das Crianças, integrada na Meia Maratona das Caldas da Rainha, disponível no site [www.meiamaratonarainhadonaleonor.pt](http://www.meiamaratonarainhadonaleonor.pt).

b) Estou ciente do estado de saúde do menor a meu cargo e da sua capacidade física e psicológica para participar.

c) Assumo o compromisso de não permitir a participação do menor a meu cargo na Corrida das Crianças, caso as suas condições de saúde se alterem após a inscrição.

d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.

e) Ao participar na Corrida das Crianças, integrada na Meia Maratona Rainha Dona Leonor, autorizo gratuita e incondicionalmente a Câmara Municipal das Caldas da Rainha, a organização técnica, e os parceiros da prova a utilizarem a imagem do menor a meu cargo. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) O menor a meu cargo participa na Corrida das Crianças, integrada na Meia Maratona Rainha Dona Leonor, de livre e espontânea vontade, isentando a Câmara Municipal das Caldas da Rainha, a organização técnica, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da participação do meu (minha) educando (a) na Corrida das Crianças, integrada na Meia Maratona Rainha Dona Leonor, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).



## 22. Tratamento de dados

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se a exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve, comunicação de outros eventos e serviços da organização técnica e comunicação de parceiros da organização técnica é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de Abril de 2016.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email da organização técnica.

## 23. Seguros

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

Maiores de 14 anos

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL – Época 2013/2014) com um capital de morte ou invalidez de 31.672,04€, despesas de tratamento até 5.067,53€ e despesas de funeral até 2.533,76€.

Menores de 14 anos



A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL – Época 2013/2014) com um capital de morte ou invalidez de apenas 10% de 31.672,04€, despesas de tratamento até 5.067,53€ e despesas de funeral até 2.533,76€.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

## **24. Cancelamento da inscrição**

A organização não aceita a devolução do valor da inscrição.

No entanto, até dia **7 de junho de 2026**, o participante poderá ceder o seu dorsal e chip a outra pessoa desde que solicite essa alteração formalmente, por escrito, à organização – [suporte@hmssports.pt](mailto:suporte@hmssports.pt). Caso o participante não informe a organização de tal situação, a organização não será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer.

A organização apenas garante dorsal personalizado a todos os atletas que façam a troca de inscrição até dia 1 de junho.

## **25. Cedência dos direitos de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Câmara Municipal das Caldas da Rainha, à organização técnica e aos seus associados os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## **26. Cedência dos dados de inscrição**

A Câmara Municipal das Caldas da Rainha e a organização técnica, reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção.



É concedida aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar a opção disponibilizada no formulário.

## 27. Política de cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer no seguimento de fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se no direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

## 28. Legislação & Jurisdição

Os presentes **Termos & Condições** de utilização deste website estão sujeitos à legislação portuguesa em vigor no momento.

Qualquer conflito ou divergência de interpretação será submetida ao tribunal territorialmente competente. Se o Utilizador residir fora de Portugal, ficam, desde já, convencionados como competentes os tribunais portugueses.

## 29. Apoio aos atletas

A organização técnica dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

**Entidade:** HMS SPORTS Consulting Lda.

**Site:** [www.meiamaratonarainhadonaleonor.pt](http://www.meiamaratonarainhadonaleonor.pt)

**Email:** [suporte@hmssports.pt](mailto:suporte@hmssports.pt)

**Telefone:** (+351) 214 574 405

**Telemóvel:** (+351) 926 695 128



**Horário de contactos:** Contactos disponíveis de 2ª a 6ª feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.

